



Il sorriso è il sole che scaccia l'inverno dal volto umano (V.Hugo)

Dove il dente duole

Le famiglie italiane limitano le visite dei figli dal dentista; non è solo colpa della crisi. Spesso è il peggioramento di un vizio tutto nostro. Eppure una bella bocca serve non solo per il sorriso, ma anche per vivere meglio da adulti

Di Mariangela Mianiti

Se penso alle meraviglie che oggi può operare un dentista, mi vengono in mente due amiche che anni fa avevano problemi con il sorriso. Alla prima, Elena, si era consumato lo smalto degli incisivi, che da convessi erano diventati concavi. All'altra, Alberta, l'età aveva regalato denti sporgenti e separati che le modificavano profilo ed espressione. Quando rideva faceva pensare ad un cavallo. Tutte e due sembravano più tristi e meno giovani di quello che erano.

Andarono dal dentista. E poi la vita è cambiata: una si è separata. L'altra si è sposata. **Vivono meglio di prima perché, quando ti rendi conto che puoi ridere, lo fai di più.**

Lo sanno bene gli attori: su Internet ci sono siti che si divertono a fare vedere le bocche di molte celebrities prima e dopo il dentista. Lo sanno un po' meno i politici nostrani, lontani dalle dentature dei colleghi americani.

Oggi i dentisti vedono i pazienti soprattutto per le cure di emergenza, problemi dolorosi e non rinviabili; rimandano interventi costosi. Ma il risparmio è temporaneo: non curare oggi vuol dire rischiare di dover fare lavori più importanti e costosi in futuro.

Si dovrebbe fare più educazione all'igiene orale. La parodontite, un tempo chiamata piorrea, può colpire anche i giovani. Le cause possono essere predisposizione genetica, fumo, ma soprattutto cattiva igiene orale. Così pure, intervenendo prima, si possono correggere le mal occlusioni, con minor spesa, tempo e dolore si eviterebbero le carie.

In Svezia arriva regolarmente a casa una lettera che convoca per un controllo dal dentista, fin da bambini, come si fa per le vaccinazioni. Fin da piccolo ti insegnano a rispettare i tuoi denti lavandoli; a non avere paura del dentista, che anzi è un amico che ti aiuta a tenerli sani e a farli crescere diritti, così da grande non avrai problemi posturali, non problemi di alito, e non sanguineranno le gengive.

Il diritto al sorriso dovrebbe essere sancito per legge: prima che una faccenda estetica, è la porta di accesso alla salute. **Di denti ne abbiamo 32. Amiamoli tutti**